

Gebedsthema's voor Arnhem per dag- beknopt, op de volgende pagina's wordt dit aangevuld met specifieke thema's per dag:

Zondag 16 januari: Richt ons op

- Jezelf. Dat je in Christus mag blijven en de vrucht van verbondenheid mag ervaren.
- Mensen in je eigen omgeving.

Maandag 17 januari: Breek onze muren af – en breng ons als volken bijeen

- Leiders in Arnhem, in de wereld. Dat zij het voorbeeld van Jezus mogen volgen.
- Leiders in de kerk, dat zij actief mensen samenbrengen en meewerken aan eenheid.

Dinsdag 18 januari: Doorbreek onze gewoonten – en kom ons bevrijden

- Mensen die lijden onder onrechtvaardigheid en onderdrukking. Dat hen recht wordt gedaan.
- Goede samenwerking tussen christelijke organisaties die zich inzetten voor sociale en ecologische gerechtigheid. Dat zij in hun eenheid mogen getuigen van Christus.

Woensdag 19 januari: Laat ons niets ontbreken – ook als wij klein zijn en lijden

- Mensen die vanwege hun geloof of levensovertuiging vervolgd of achtergesteld worden
- Vrede in het Midden-Oosten en voor Jeruzalem in het bijzonder.

Donderdag 20 januari: Leid ons Heer - naar uw goddelijk kind.

- Mensen die te maken hebben met depressie en het leven als zwaar en donker ervaren. Dat zij Gods licht zullen zien.
- Gods leiding bij alle inspanningen om christenen samen te brengen.

Vrijdag 21 januari: Kom laten wij aanbidden – verzameld rond de ene Heer

- Hen die vanwege schuld of schaamte niet bij God durven komen. Dat zij Christus ontmoeten als Verlosser.
- Onszelf: dat wij God kunnen blijven eren, ook als wij zijn aanwezigheid niet ervaren.

Zaterdag 22 januari: Geef ons de wil te delen - en de gemeenschap te dienen

- Onderlinge waardering voor onze diverse manieren van het aanbidden van God.
- Wie te maken heeft met sociale en fysieke beperkingen. Dat zij zich volledig onderdeel weten van de kerk.

Zondag 23 januari: Zet ons op nieuwe wegen - en leer ons die gaan

- Bewegingen en initiatieven die het werk voor eenheid gaande houden.
- Mensen in uw eigen omgeving. Dat zij de vruchten mogen plukken van uw verbondenheid met Christus.

Zondag 16 januari – Richt ons op

Zieken:

Wij zijn in gedachten bij al die mensen die moeten wachten op een operatie.
Bij al die mensen voor wie de opname al een paar is uitgesteld wegens corona.
We zijn in gedachten bij mensen in het ziekenhuis, ziek geworden door corona of door iets anders.
Dat er vertrouwen is en hoop.
Dat zij zich gezien weten in hun lijden, door mensen en door God.
We zijn in gedachten bij zorgmedewerkers. Dat zij uithoudingsvermogen ontvangen.

Ellen Enderlé, geestelijk verzorger in Ziekenhuis Rijnstate

Wijken:

Loop – in gedachten – door je wijk. Wat zie je, wat valt je op, wat raakt je?
Dank voor de schoonheid en verbinding die je tegenkomt.
Bid voor de situaties van gebrokenheid die je ziet, of die je achter de voordeur zou kunnen tegen komen.
Bid en dank voor mensen die de samenwerking in de wijk bevorderen: wie zijn het, hoe kun je voor hen bidden?
Bid voor mensen die onrust in wijken veroorzaken, mensen die polarisatie versterken. Dat ze vrede mogen vinden, met zichzelf en mensen om hen heen.

Maandag 17 januari – Breek onze muren af

Onderwijs: Uit de gebedskalender:

Op verschillende manieren wordt er bestuurd en leiding gegeven in Arnhem. We willen in het bijzonder bidden voor schoolleiders. De basis en middelbare scholen zijn weer gestart en hoger onderwijs doet alles online. Er wordt veel schakelvermogen van hen gevraagd, elke keer weer zoeken naar nieuwe mogelijkheden om kinderen en jongeren goed onderwijs te geven, te zorgen dat er voldoende leerkrachten en docenten met plezier voor de klas kunnen staan om te zorgen dat kinderen en jongeren zich volop kunnen ontwikkelen.

We bidden voor creativiteit, flexibiliteit, verbindingskracht en doorzettingsvermogen voor schoolleiders in basisonderwijs, speciaal onderwijs, middelbaar en hoger onderwijs.

We bidden en danken voor de scholen in de wijk (bid voor de scholen in uw eigen wijk – kent u ze?) voor de leerkrachten en de kinderen.

We bidden en danken voor de HAN, ARTEZ en Larenstein, voor de directie en leidinggevendenden van deze instellingen. Dat zij blijven zoeken naar manieren om bij studenten betrokken te blijven in deze belangrijke ontwikkelingsfase van hun leven.

Voor studenten:

- Onder studenten is veel somberheid; isolatie, demotivatie, onzekerheid, studieachterstand vanwege Corona maatregelen.
- Docenten zijn vermoeid; werkdruk, online werken, omgaan met risico op besmetting, goede begeleiding geven aan studenten.
- Onzekerheid over 2G beleid; docenten en studenten die zich niet willen vaccineren versus toegang tot de Hogescholen.
- Studentpsychologen en begeleiders die veel studenten met nood voor zich krijgen.
- Bestuur en directie; besluitvorming en leiding geven in onzekere en moeilijke omstandigheden.
- Dat het onderling contact met christelijke collega's en samen bidden voor de HAN verder mag groeien.
- Dank voor christelijke studentenverenigingen en dat zij een positief geluid mogen uitdragen.
- dat binnen de Hogescholen een sfeer van liefde: ruimte, aandacht en groei mag heersen.

Gisela Houter, academiemanager HAN

Dak en thuislozen:

De winter is voor dakloze mensen geen fijne periode, zeker niet in de lockdown. Er zijn maar weinig plekken waar zij kunnen zitten en ze welkom zijn. Per dag moeten ze een paar keer een paar uur buiten in de kou overbruggen voordat ze bij een inloop naar binnen kunnen. En als het niet vriest slapen sommigen buiten op straat of in het park. Onder dakloze mensen is er vaak veel problematiek: eenzaamheid, verslavingen, geldzorgen, beschadigde relaties, trauma's en psychische problemen. Deze dingen kunnen vaak niet zomaar even opgelost worden, en we zien dat veel dakloze mensen vaak al langdurige zorg hebben gehad. Het is daarom enorm belangrijk dat we deze mensen niet los laten, maar naast ze gaan staan en bereid zijn om naar hun verhalen te luisteren.

- Laten we bidden voor mensen verstrikt zitten in een web van verslaving, dakloosheid, eenzaamheid en zorgen.
- Laten we bidden voor de arbeidsmigranten uit Oost-Europa die door omstandigheden dakloos zijn geraakt en daardoor verder dreigen weg te zakken.
- Laten we danken voor de vele hulp die er in Nederland beschikbaar is, en voor alle mensen die zich vrijwillig inzetten om het leven van dakloze mensen kleur en zin te geven.
- Laten we bidden dat God ons genadig is en wij de kracht krijgen om niet weg te kijken als wij zelf ook geen oplossingen zien.

Pieter van der Toorn, coördinator Stichting Kruispunt

Dinsdag 18 januari: Doorbreek onze gewoonten

Kinderen:

Gebedspunten voor het Fort Arnhem. Er zijn een aantal kinderen waarbij we zien dat ze slechte hechting hebben met hun ouders. Bid voor veilige en fijne thuissituaties.

- We zien bij collega's veel strijd, bijvoorbeeld moeilijke situaties in de prive sfeer. Willen jullie bidden voor veiligheid, lichamelijk, geestelijk en emotioneel, zodat we ons werk goed kunnen doen?
- Bidden jullie mee voor rust onder de kinderen? Het is de afgelopen periode best onrustig geweest met ruzietjes en gekibbel. Wij hebben ook wijsheid en creativiteit nodig om hiermee om te gaan.
- Deze periode hebben we het met de kinderen over Doorzettingsvermogen. Dit zal niet makkelijk zijn voor de kinderen. Bidden jullie voor leergierigheid en een open houding.
- Dank dat er wel nieuwe aanmeldingen zijn voor vrijwilligers.

Maria Derksen, coördinator Het Fort

- Bid voor kinderen om je heen. Veel kinderen hebben door de lockdown onveilige thuissituaties en lopen leer- en ontwikkelingsachterstanden op.
- Het geruzie en gekibbel zoals door het Fort benoemd wordt is ook op scholen aan de orde.

Kinderarmoede

Eén op de acht kinderen in Arnhem groeit op in een gezin dat onder de lage-inkomensgrens leeft.

- Bid dat het hart van ouders meer opengaat om hun kind lief te hebben, in armoedesituaties
- Bid dat alle online netwerken geblokkeerd worden als er maar één haar gekrenkt wordt van deze kleinen
- Bid dat de online straatcultuur van jongeren een cultuur van Eer wordt
- Bid dat kinderen en jongeren door de cultuur van verdeeldheid en armoede heen prikken en dat er een verlangen in hen ontvlamt naar echtheid en liefde
- Bid dat de geest van armoede verbroken wordt in kinderen en hun ouders
- Bid dat kerk en overheid gevoeliger worden voor lange termijneffecten van armoede

Woensdag 19 januari: Laat ons niets ontbreken

Medelanders uit het Midden-Oosten - uit de gebedskalender.

Dit jaar is het materiaal van de week van gebed voorbereid voor christenen uit het Midden-Oosten, het gebied waar de Bijbel ontstaan is en waar onze bronverhalen vandaan komen. Tegelijk een gebied met veel politieke onrust en een gebied waar veel nieuwe medelanders vandaan komen.

We bidden en danken voor medelanders uit het Midden-Oosten, Syrie, Iran, Libanon enz. Mensen bij ons in de straat, op ons werk, of op school.

We bidden voor hen die in twee culturen leven, moeite hebben om te aarden in Arnhem en voor jongeren die in de clash komen tussen de verschillende culturen.

We bidden voor oorspronkelijke Arnhemmers, dat zij liefde, mededogen en wijsheid hebben en open staan voor de gastvrijheid van medelanders.

Winkeliers

Trouwe God,

Als Arnhemse winkeliers willen wij graag onze collega's bij u brengen. Wat hebben veel collega ondernemers het zwaar in deze coronatijd. En er lijkt nog geen einde aan te komen.

Wees met zovelen van hen die hun bedrijf moeten gaan sluiten, die failliet zijn of slapeloze nachten hebben omdat ze de bedrijfskosten niet meer kunnen betalen.

We danken u ook met de ondernemingen die het wel redden en dus extra reden tot dankbaarheid hebben.

Help ons allemaal om na te denken over de manier waarop wij omgaan met wat u ons hebt toevertrouwd aan geld en goed. Dat wij met elkaar wellicht eens andere keuzes maken dan enkel en alleen kiezen voor het goedkoopste. Dat wij ook eens willen nadenken over het sociale belang van de zogenaamde kleine en lokale winkelier voor buurt en maatschappij en de keuze die wij hierin als christen hebben te maken.

Wij bidden U; Heer ontferm U.

Een Arnhemse winkelier

Donderdag 20 januari: Leid ons Heer

Depressie en uitzichtloosheid - uit de gebedskalender:

Aan het begin van dit jaar, midden in een lockdown, ervaren veel mensen uitzichtloosheid. Niet weten wat er gaat komen, gemis aan perspectief. Hierdoor kan depressie verergeren of ontstaan. We zien in Nederland meer depressie dan 2 jaar geleden. Hulpverleners worden tegelijk geconfronteerd met hun eigen zorgen, er zijn voor anderen terwijl het leven voor jezelf ook pittig is vraagt veel.

We bidden voor mensen die depressie en uitzichtloosheid ervaren. Dat ze mensen om zich heen hebben die met hen zijn en begrip tonen.

We bidden en danken voor hulpverleners in de GGZ, zoals Pro Persona, en andere sectoren die om mensen met depressie heen staan. Dat zij de kracht hebben zelf op de been te blijven en hun grenzen te respecteren.

We bidden voor open oog en oor voor mensen die last hebben van uitzichtloosheid en depressie, misschien wij zelf wel, dat we elkaar als mens met veel verschillende kanten kunnen blijven zien.

Jongeren

- Dank voor de jongerenwerkers die op verschillende manieren toch hebben geprobeerd om er voor de jongeren te zijn.
- Dank dat de scholen weer open mogen, en bidden dat ze open mogen blijven.
- Bidden voor de stage en werk plekken van de jongeren, er gaat veel niet door, en daardoor zitten ze ineens weer thuis zonder duidelijk ritme of plan
- Bidden voor eenzame jongeren, waarvan ouders veel werken en weinig aandacht hebben voor hun kinderen. Veel jongeren zijn lang en vaak alleen thuis.
- Bidden voor rust en genoeg ondersteuning, de constante plotselinge veranderingen zijn zwaar, stressvol, en teleurstellend. Dat is heftig als je wat jonger bent.

*Bettina van Ruiswijk – coördinerend jongerenwerker, Youth for Christ Arnhem en MDT
coördinator Guido de Bres.*

Vrijdag 21 januari: Kom laten wij aanbidden

gedetineerden

Kerst vond weer plaats in een lockdown, zodat er geen vrijwilligers en muzikanten bij de vieringen mochten zijn. Wel hadden mensen buiten veel en lekkere dingen gebakken, die hogelijk gewaardeerd werden door de mensen binnen. 'Heerlijk, net even niet in de gevangenis,' zei iemand.

Er is onvrede vanwege de nieuwe wet straffen en beschermen, juli vorig jaar ingegaan. Die wet betekent o.a. dat gedetineerden, meer dan daarvoor, bepaalde vrijheden moeten verdienen door goed gedrag en motivatie. Er gaat niet meer automatisch een derde van de straf af en voor sommigen betekent dat dat ze nu langer moeten zitten dan ze verwacht hadden.

Er is een extra zwaar beveiligde afdeling gekomen.

Arnhem heeft een speciale zedenafdeling gekregen waar mensen uit het hele land komen.

De geestelijk verzorgers hebben gelukkig meestal door kunnen werken en hebben niet met ernstige ziektes of onrust te maken gehad.

Ikenius Antuma

Horeca

Nog altijd zijn er beperkende maatregelen die het werk voor de caféhouders lastig maken en waardoor een deel van de beoogde klanten wegblijft. De periode van aanpassen en minder inkomen duurt lang.

Niet alle horeca-ondernemers hebben het hoofd boven water kunnen houden, soms zijn familiebedrijven gestopt die eerder lang van generatie op generatie waren overgegaan. Ook voor de ondernemers die het wel hebben gered is het nog moeilijk. Het is lastig te begroten op veranderende omstandigheden en op dit moment moeilijk om genoeg personeel te vinden.

Door gebed kunnen we het harde werk ondersteunen.

- we danken voor de plekken die weer open zijn, voor de gastvrijheid en gezelligheid in de stad
- we danken voor de oplossingen die God in deze periode heeft gegeven
- we bidden voor het personeelstekort in de horeca, dat er invulling komt voor de vele vacatures
- we bidden voor kracht om door te zetten en hulp bij moeilijke keuzes.

Zaterdag 22 januari: Geef ons de wil te delen

Ouderen

Ouderen zijn net gewone mensen. De een veerkrachtig in alle afhankelijkheid, de ander kwetsbaar en somber. De een optimistisch de ander pessimistisch. De een opgewekt en vol vertrouwen, een ander vol boosheid en cynisme. Wat ze gemeen hebben is dat ze – naar de mens gesproken – dichter bij de dood staan dan niet ouderen. Dat er minder toekomstperspectief is als het gaat om veranderingen, verbeteringen die nog kunnen plaatsvinden. Dingen die je nog kunt (aan)leren. Veel dingen gaan niet meer over. Alles wat je krijgt als je ouder bent, mag je vaak houden.

We bidden voor ouderen die het moeilijk hebben. Door gevoelens van afhankelijkheid, rouw of doordat ze zich overbodig voelen, te veel, niet op hun plek.

We danken en bidden voor de mooie contacten die er zijn tussen ouderen, tussen jongeren en ouderen. Voor oprechte interesse in de ander.

We danken voor de levenservaring en wijsheid van ouderen, waarvan ze delen en voorbeeldig zijn.

Onze gedachten en gebeden gaan uit naar hen die de kwetsbaarheid van het oud-zijn moeilijk kunnen aanvaarden. Naar hen die heimwee hebben naar de mens die zij eens waren. Wij bidden voor geduld en ontwikkeling voor hen en voor mensen om hen heen.

Florie van de Hoek, geestelijk verzorger bij woonzorgcentrum Vreedenhof

Gehandicapten

Goede God, Bron van Leven,

We bidden u voor mensen met een beperking, die in deze Coronatijd extra getroffen worden door de begrenzing van fysieke contacten en bewegingsvrijheid.

Dat zij op alle mogelijke manieren zich gedragen mogen weten door ons medeleven, onze aandacht en belangstelling.

We bidden voor alle zorgmedewerkers die zich dagelijks met lichaam en ziel inzetten voor alle zorgbehoevenden en zieken. Dat zij bij hun barmhartige werk, hun inspiratie en motivatie niet verliezen en zich gesteund en gewaardeerd mogen weten door U en ons allen.

We bidden voor alle mensen die sterk beperkt werden en worden om aanwezig te zijn bij het einde van het leven van een dierbare. Dat zij en wij samen nieuwe vormen mogen vinden om het afscheid vorm te geven. Dat zij en wij samen nieuwe wegen vinden om samen het verlies te delen.

We bidden voor- en denken aan alle overledenen: Onze dierbare vaders, moeders, opa's en oma's, familie, vrienden en bekenden die we uit handen hebben moeten geven. Dat ondanks het verdriet om de dood, de levende herinneringen ons tot steun en troost mogen zijn.

Cor Maas, geestelijk verzorger Siza Het Dorp

Zondag 23 januari: Zet ons op nieuwe wegen

Verbinding tussen kerken en geloofsgemeenschappen - uit de gebedskalender

Er zijn veel verschillende kerken en geloofsgemeenschappen in Arnhem. Mensen beleven op verschillende manieren hun geloof en leggen verschillende accenten in hun geloofsovertuigingen en waarden. Gemis aan contact, aan gesprekken bij de koffie kunnen onbegrip en vooroordelen in de hand werken. Laten we dus met elkaar in gesprek blijven, leren zien dat verschillende belevingen en overtuigingen iets laten zien van de veelkleurigheid van God,

We bidden voor verschillende kerkelijke stromingen in Arnhem, bid voor kerk die wat verder van je afstaat en verdiep je in hun manier van geloven. Wat raakt je hierin?

We danken en bidden voor eenheid tussen kerken en geloofsgemeenschappen. We zijn aan elkaar gegeven en met elkaar verbonden in Christus. We bidden voor creativiteit om met elkaar samen te werken in alle verscheidenheid.

We bidden en danken voor samenwerking in de stad tussen kerken, moskeeën en sociale organisaties. We danken ervoor dat we allemaal naar het goede voor de stad en haar mensen verlangen en we bidden voor nieuwe mogelijkheden hierin samen te werken.

Voor creatievelingen en kunstenaars, als schilders, fotografen, musici, toneelspelers, ontwerpers enz.

Veel Arnhemmers verdienen hun brood met dat wat het meest dierbaar is: creativiteit. Ze hebben hun kunst, vaak het meest kwetsbare zelf, aan de wereld zichtbaar gemaakt. Door de maatregelen is het uiten van hun kunst aan publiek ingewikkeld, dan wel vaak onmogelijk geworden. Ze missen het publiek dat waardering uit voor hun kunst. De stad mist de creatieveling die de wereld vertaalt in schoonheid.

We danken voor al de creatieve stadsgenoten die met hun kunst ons de schoonheid laten zien.

We bidden voor hen die de mogelijkheden niet meer zien om hun kunst aan de wereld te tonen. Die moe zijn en hebben opgegeven. Geef hoop.

We bidden voor hen waar de inspiratie ver te zoeken is. Waar zorgen over inkomsten en toekomst de creativiteit blokkeert. Geef inspiratie.

We bidden voor alle studenten en jonge alumni van creatieve opleidingen. Dat ze de moed vinden om hun creatieve talenten te blijven ontwikkelen. Geef moed. Kunstenaars:

Francisca Slaager- kunstenaar, actief in het maatschappelijke veld